

## Présentation

- Ancienne athlète de haut niveau : Equipe de France espoir de Ski Alpin - Equipe de France de Curling.
- En 1992, je débute les Arts Martiaux au club Ecole de Bujutsu à Sallanches. J'étudie le Kobujutsu Katori Shinto Ryu, puis le Daito Ryu Aikijujutsu, l'Aikibudo et le Yoga Chinois et Japonais.
- De 1992 à 1998, je participe aux stages de Kobudo Katori et d'Aikibudo de Mr. Lionel Oudart à Besançon. Je fais en Suisse, un stage de Katori avec Mtre Yoshio Sugino et Yukihiro Sugino.
- En 1995, j'obtiens un 1er dan de *Sogo-Bujutsu* ®
- En 1996, j'obtiens le titre de Bugeisha 1er degré de Katori Shinto Ryu, délivré par Mr. L. Oudart.
- Depuis 1995, je suis assistante pour les cours de Kobujutsu Katori Shinto Ryu.
- En 1997, j'obtiens le 2ème dan de Kobudo IMAF France, et un 2ème dan *Sogo-Bujutsu* ®
- En 1998, je suis nommée instructeur en Yoga Chinois et Japonais par l'école *Sogo-Bujutsu* ®.
- En 1998, je suis Uke de mon professeur pour son passage de 5ème dan Kobudo, au sein de l'IMAF Japon.
- Brevet Fédéral de Moniteur Aikibudo, ceinture noire 1er dan FFAAA.
- En 2004, j'obtiens mon 3<sup>ème</sup> Dan Fékamt du Ryu Yiseishindo Kobudo .
- Diplôme d'instructeur fédéral FFST.
- Le 15/06/2011, j'obtiens le 4ème Dan Fékamt du Ryu Yiseishindo Kobudo.